



Kasteel van Zwijnaarde
Joachim Schayckstraat 6
9052 Zwijnaarde
www.rotarygent.be

Coronabrief 9

Gent, zondag 29 maart 2020

Beste vrienden en vriendinnen,

Slecht nieuws van Guido: hij ligt op intensieve en wordt nu beademd. Hij ligt dus in artificiële coma voor 2 à 3 weken. Er zal dus geen nieuws meer komen gedurende onbepaalde tijd. Thérèse dankt iedereen voor alle berichten, verontschuldigt zich dat ze niet iedereen geantwoord heeft, maar vraagt nu ook een beetje rust. Jullie mogen haar berichtjes sturen maar ze zal niet noodzakelijk antwoorden: therese.demeersman@me.com

*Beste vrienden, met heel veel genoeg vernamen we dat Marc terug thuis is in de Holstraat. Om dat te vieren stuur ik de familie Dubois een liedje dat ze echt graag horen en dat de enkele dagen quarantaine misschien kan opfleuren... en omdat iedereen hiervoor blij is kan de gehele club die dit mailtje krijgt, meeluisteren. (te beluisteren in de Coronamap 'Jardin d'hiver') Wij hebben het al enkele keren voor de club gespeeld met ons jazzy quintet! . Natuurlijk hoop ik dat over enige tijd ook onze goede Guido zou kunnen huiswaarts keren en dan vinden we ook een liedje om hem en Thérèse met muziek te omringen. Vooruit beste Guido!!
Denis & Monique*



In afzondering in de Holstraat genoten deze middag van zon en tuintje veel rusten groetjes marco en marlene

Verslag van de dagshift van zondag 22 maart van spoedarts Nele in coronatijden

Onze spoed ziet er anders uit, er is een covid zone en een non covid zone. We dragen allen een chirurgisch masker tijdens het werk. In de covid zone dragen we een FFP2 masker, een shield voor het gelaat, een short en handschoenen. Hier enkele flarden van wat ik bijhield als een dagboek. Er is wat spanning over wat we mogen verwachten, maar we zijn paraat. De samenhang is als nooit tevoren.

6.45 De wekker loopt af, ik sta op, douche met enige twijfel of ik mijn haar wel zou wassen: straks moet ik toch, corona-proof, masker en scherm dragen... Het heeft weinig zin om in te zetten op mooi geföhnde haren.

7.30 Ik haal de bestelde taarten voor de spoedequipe af bij de bakker, ik trakteer vandaag. We krijgen 2 kg chocolaatjes cadeau : voor onze spoedequipe, zegt de bakker. Een hart onder de riem in tijden van Corona.

8.00 Overdracht met mijn collega die de nachtshift deed. We starten de zondagmorgen rustig. Alle patiënten van de nacht zijn gezien en behandeld. We overleggen samen hoe we het zouden aanpakken als we zelf covid ziek werden en wat de kans daartoe is als spoedarts. We kruisen de vingers om gezond te blijven.

8.30 Tijd om samen met de verpleegkundigen en ambulanciers te ontbijten. We zijn met zes. Samenscholing? Maskers rond de nek, want koffie drinken met masker, dat lukt ons niet. We lachen. De chocolaatjes zijn welkom.

8.50 Telefonisch contact met klinisch bioloog over al dan niet testen van een patiënt op covid. De indicaties worden zorgvuldig bewaakt, testen worden ingezet enkel waar nodig.

9.00 Eerste patiënt meldt zich aan, geen covid suspect, een hartpatiënt met klachten van pijn op de borst : hij komt in de non-covid zone terecht, mijn klinisch werk kan beginnen.

9.28 Twee patiënten, met een trauma na een valpartij, melden zich tegelijk aan. Traumata zijn in deze dagen zeldzamer dan in tijden van non-Corona.

10.29 Kind van twee viel over speelgoed, komt met zijn mama. Er is een wonde in de wenkbrauw,, we brengen een verdovende gel aan op de wonde en laten die inwerken vooraleer we de wonde hechten. Er zijn geen prikjes meer!

10.50 Bezoek van diensthoofd , en opnieuw zie ik een kind met een wonde te hechten, traantjes vloeien bij aankomst op spoed.

11.15 Man meldt zich aan met oogprobleem, ik onderzoek zijn oog onder lokale verdoving. Ik schrijf een gepaste behandeling voor.

11.40 Bijscholing beademing van patiënt door anesthesist, ik ben te laat door mijn werk op spoed, ze is al begonnen. Er zijn een 8 tal artsen van ons ziekenhuis, speciaal gekomen op zondagmiddag. Dit is een uitzonderlijke bijscholing in geval we overspoeld worden door zwaar zieke covid patiënten. Ik word weggeroepen, hoorde het theoretisch deel, niet het praktische, jammer...

12.28 Ik word weggeroepen voor patiënt met start chemotherapie donderdag, nu is ze in ademnood.

Er is ook een ziek kind met hoge koorts. Covid? Ze krijgen de nodige aandacht met onderzoek en behandeling. Beiden worden opgenomen.

14.20 Patiënt meldt zich aan met ademnood. Ik bevraag de patiënt en voer de nodige onderzoeken uit. Geen covid, ademnood is te wijten aan angst en stress. Ze kan naar huis.

14.30 Even tijd voor taart...mmm

14.40 Telefoon van pediater, een mama met ziek kind zal zich aanmelden op spoed : vermoeden van covid. Ik zie het jongetje van 18 maanden. Hij is erg ziek maar heel flink! De nodige onderzoeken worden uitgevoerd, hij wordt opgenomen op pediatrie in de covid zone. Hij krijgt infuus en de nodige medicatie. De pediater komt even langs.

15.00 Ik besluit tot een polsgips voor een meisje van zes, omwille van een gebroken pols na een val op de trampoline thuis, ik hoor haar wenen bij het aanleggen van de gips door de verpleegkundigen, het doet pijn ondanks krachtige pijnstillers die ze kreeg.

16.10 Dame viel van trapje, ze heeft een breuk in haar voet, ze verlaat de spoed met een gips van het onderbeen.

16.50 Vrouw viel op het achterhoofd, niet bewusteloos geweest. Uit voorzorg nemen we een scan van de hersenen en de schedel, die is geruststellend. We hechten en verzorgen de wonde, ik geef advies over de follow-up thuis.

17.11 Ik lees en print de laatste adviezen uit omtrent aanpak covid op spoed .

17.40 Ik hijs me weer eens in de 'dresscode' voor covid protectie. Een aantal patiënten melden zich aan met vermoeden van Corona. Voor hen hebben we een speciale ingang, met speciale bel, we hebben tenten als wachtzaal en aparte consultatieruimtes per patiënt gebouwd in de garage. Ik zie en onderzoek hen, covid-proof. Niemand moet naar intensieve zorgen op dit ogenblik. Enkele worden opgenomen op onze covid-afdeling, geïsoleerd in het ziekenhuis.

17.48 Oproep ziekenwagen, bemand door verpleegkundigen, ze rijden uit naar een woonzorgcentrum. Enkele tijd later komen ze terug met een zieke geriatrische patiënt.

18.30 Een nieuwe patiënt komt binnen met pijn op de borst, ik doe de urgente onderzoeken. Ze zijn geruststellend. We wachten op de resultaten alvorens de cardioloog te bellen.

19.00 Mijn collega spoedarts komt aan en zal de nachtshift doen. We overlopen de patiënten. Mijn shift zit erop. Ik werk mijn patiënten af en help hem nog even.

19.30 Mijn collega anesthesist is bereid de gemiste uitleg over het beademingstoestel opnieuw te geven voor mij en mijn aangekomen collega spoedarts. Ik luister aandachtig, ik leer bij, oefen even en bedien het toestel.

20.30 Ik kleed me om en verlaat het ziekenhuis. Ik rijd naar huis, uitzonderlijk met de wagen en niet met de fiets, omwille van de afgeleverde taart. Morgen ben ik er weer, vervang zieke collega.

Nabeschouwing

Het was een eerder rustige zondag op onze spoeddienst. Maar de Covid epidemie maakt alles anders en bizar. De pathologie die we 'gewoon' zijn, is minder aanwezig. Moeten we hierover ongerust zijn of is dit stof tot nadenken? Onze party tenten voor de patiënten met vermoeden van covid staan er treurig bij, helemaal niet opgesteld waarvoor ze bedoeld zijn. Ongeruste en zieke patiënten melden zich aan. Iedereen op zijn manier draagt zijn steentje bij, we komen erdoor...

Volgende zondag brief ik jullie terug.

Take care, Nele



Van Robert:

Mia en ik lezen dagelijks het Rotarynieuws en danken Jacques voor dit initiatief en de niet aflatende inspanning die alle leden, echtgenoten, partners zeer appreciëren. Omdat Jacques blijkbaar aandringt willen we wel nieuws geven al zijn we bevoorrechte mensen die de voorkeur geven aan de schaduw.

Wij hebben het goed, we zijn aan Zee, waar we wonen en hebben het daar zeer goed wat we met enige schaamte moeten bekennen. Al heeft elk huis zijn kruis, prijzen wij ons gelukkig, dit zeggen we dagelijks tegen mekaar. Maar we denken daarbij aan zij die het moeilijk hebben, zij die reeds een geliefde hebben moeten afgeven en zelfs geen afscheid konden nemen, aan zieken in 't algemeen en coronapatiënten in het bijzonder, gezinnen met kinderen op een klein appartementje, alleenstaanden die meer dan anders de pijn van de eenzaamheid moeten doorstaan. We denken en praten regelmatig, met veel bewondering en respect, over allen die zich inzetten voor de verzorging van zieken in 't algemeen en van coronapatiënten in het bijzonder en hierbij hun eigen gezondheid ja zelfs hun leven op het spel zetten, over de verzorgers in de verzorgingstehuizen en andere instellingen waar men voor zwakkeren zorg draagt.

In onze vriendenkring gaat onze aandacht in het bijzonder naar Guido, die arts is en een zeer geëngageerd man, altijd klaar om te helpen en nu zelf geveld wordt, en aan Marc die intussen de strijd gewonnen heeft en thuis is. Wij denken aan hun familieleden in 't bijzonder aan Thérèse die Guido thuis verzorgd heeft zolang het kon en daarbij ook nog haar dochter, thuis met een beenbreuk, moest verzorgen en aan Marlène die ook een moeilijke periode, met goede afloop, achter de rug heeft. Wij denken ook aan al hun familieleden.

Mia en ik hebben dus bewust geen berichten verstuurd met het oog op algemene verspreiding al weten we graag hoe het met alle vrienden en hun familie gesteld is. Alvast dank aan iedereen die hieraan meehelpt .

Robert & Mia

Een brief gemist? Een muziekstukje van Denis niet beluisterd?.... In onze 'Coronamap' kunnen jullie alles terugvinden: muziekstukjes van Denis, brieven en info : <https://gent.rotary1620.org/nl/documents/folders/3327/coronamap>

Blijf ons berichtjes sturen, ... en waarom niet enkele foto's ??laat ons weten hoe jullie deze periode doorbrengen, welke problemen jullie ondervinden,.... om het even wat.... Take care, zorg goed voor jezelf en voor de anderen... en voor wie niet buiten moet: "Blijf in uw kot" !!

En... laten we vooral positief duimen voor onze vriend Guido!

**Nog een fijne zondag!
Jacques**

**Belangrijk : maandagavond 30/03
vergaderen we allen samen op ZOOM...
alle clubleden ontvangen vandaag zondag
nog een speciale uitnodiging!
Download nu al het programma via zoom.us !**